

Operaciones y seguridad de los trabajos en altura

PRÓLOGO

NORMATIVA

DEFINICIONES

QUE ES LA PROTECCIÓN ANTI - CAÍDAS?

RIESGOS EN LAS OPERACIONES EN ALTURA

RIESGOS DEL TRABAJO EN ALTURA

PREVENCIÓN DE CAIDAS EN ALTURA

ACCIDENTES

RECOMENDACIONES PREVIAS

MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE CONTROL

EQUIPAMIENTO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVOS

- Anclajes
- Cabos o cabos de anclaje
- Arnés
- Cinturones
- Cuerdas
- Línea de vida
- Mosquetones
- Sistema anti – caídas
- Mallas o redes anti – caídas
- Anemómetro
- Cascos

INSPECCIÓN, SUPERVISIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LOS EQUIPOS DE SEGURIDAD
POSICIONAMIENTO SOBRE SOPORTES Y ESTRUCTURAS

- Andamios
- Plataformas elevadoras
- Escaleras

OPERACIONES Y PROGRESIÓN SOBRE CUBIERTAS Y TEJADOS

RIESGOS EXISTENTES DURANTE EL TRABAJO EN CUBIERTAS

OPERACIONES Y PROGRESIÓN SOBRE TORRES Y ANTENAS

RIESGOS EXISTENTES DURANTE EL TRABAJO EN TORRES Y ANTENAS

TÉCNICAS DE POSICIONAMIENTO, ASCENSO Y DESCENSO

OPERACIONES EN SUSPENSIÓN CONTINUA

OPERACIONES EN TALUDES

MANEJO DE CARGAS

TÉCNICAS DE SALVAMENTO DE PERSONAS ACCIDENTADAS EN SUSPENSIÓN

PRIMEROS AUXILIOS