



Iniciación a la botánica

Medicinales y Aromática.

Las plantas han sido usadas como medicina alrededor del mundo por milenios: fueron la medicina original en todas las culturas y en las civilizaciones más grandes. Es muy triste constatar cómo, en muchos países occidentales, el siglo XX vio a la medicina herbal ser degradada a “terapia complementaria” o “terapia alternativa”, cuando en realidad merece tener un lugar principal en todo lo referente al cuidado de la salud.

Introducción

¿Qué son Hierbas aromáticas, culinarias y medicinales?

Un poco de historia

Las enseñanzas del suelo

Usos de las hierbas en el jardín

Suena Familiar

¿Por qué usar plantas?

Diferentes formas de preparación de las plantas

Botiquín Herbolario Básico

Pequeño Manual de Plantas medicinales