

CURSO DE OPERACIONES Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJOS EN ALTURA



ÍNDICE

PRÓLOGO

NORMATIVA

DEFINICIONES

QUE ES LA PROTECCIÓN ANTI - CAÍDAS?

RIESGOS EN LAS OPERACIONES EN ALTURA

RIESGOS DEL TRABAJO EN ALTURA

PREVENCIÓN DE CAIDAS EN ALTURA

ACCIDENTES

RECOMENDACIONES PREVIAS

MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE CONTROL

EQUIPAMIENTO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVOS

- Anclajes
- Cabos o cabos de anclaje
- Arnés
- Cinturones
- Cuerdas
- Línea de vida
- Mosquetones
- Sistema anti – caídas
- Mallas o redes anti – caídas
- Anemómetro
- Cascos

INSPECCIÓN, SUPERVISIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LOS EQUIPOS DE SEGURIDAD
POSICIONAMIENTO SOBRE SOPORTES Y ESTRUCTURAS

- Andamios
- Plataformas elevadoras
- Escaleras

OPERACIONES Y PROGRESIÓN SOBRE CUBIERTAS Y TEJADOS

RIESGOS EXISTENTES DURANTE EL TRABAJO EN CUBIERTAS

OPERACIONES Y PROGRESIÓN SOBRE TORRES Y ANTENAS

RIESGOS EXISTENTES DURANTE EL TRABAJO EN TORRES Y ANTENAS

TÉCNICAS DE POSICIONAMIENTO, ASCENSO Y DESCENSO

OPERACIONES EN SUSPENSIÓN CONTINUA

OPERACIONES EN TALUDES

MANEJO DE CARGAS

TÉCNICAS DE SALVAMENTO DE PERSONAS ACCIDENTADAS EN SUSPENSIÓN

PRIMEROS AUXILIOS

NORMA ANSI Z359-2007

PRÓLOGO

En determinadas actividades a nivel de producción, mantenimiento, rehabilitación y trabajos de adecuación forestal, se precisa con frecuencia la intervención de trabajos en altura, a priori, este tipo de trabajos no ha de suponer un riesgo para los trabajadores, siempre y cuando se utilicen de forma correcta los medios de seguridad requeridos y se respeten los procedimientos marcados a tal efecto.

No obstante, el fallo de un eslabón en la cadena de la seguridad acarrea con frecuencia consecuencias fatales. Por ello, es necesario extremar las precauciones y seguir los protocolos establecidos en cuanto a los trabajos que se realizan en altura y dentro de estos, en cada uno de los soportes, superficies y técnicas a desarrollar.

Los accidentes producidos por las caídas a distinto nivel, continúan siendo una de las principales causas de absentismo laboral, muertes y lesiones irreversibles.

Un buen número de tareas se realizan a más de 2 metros del suelo, sobre superficies aparentemente estables y seguras, donde un pequeño error puede tener consecuencias fatales.

Durante la última década, se ha experimentado un importante desarrollo tanto de las técnicas, como de los materiales específicos para la prevención de los riesgos derivados de la realización de trabajos en altura. Actualmente existen en el mercado suficientes equipos de protección individual y colectiva, que permiten dar