

UNIDAD FORMATIVA 1: ANIMACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES (30 horas)

1. Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria

- 1.1.- Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes:
- Características.
 - Factores que favorecen o dificultan la adaptación.
 - Apoyo durante el periodo de adaptación.
 - Estrategias de intervención.
- 1.2.- Fomento de la relación social de las personas dependientes:
- Características.
 - Habilidades sociales fundamentales.
 - Factores.
 - Dificultades.
 - Técnicas para favorecer la relación social.
 - Actividades de acompañamiento y de relación social, individual y grupal.
 - Medios y recursos: aplicaciones de las nuevas tecnologías, recursos del entorno.
- 1.4.- Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social:
- Elementos espaciales y materiales: distribución, presentación.
 - Decoración de espacios.
 - Diseño y elaboración de materiales.
 - Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes

2. Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones

- 2.1.- Conceptos fundamentales:
- Ciclo vital.
 - Conducta.
 - Procesos cognitivos.
 - Motivación.
 - Emoción, alteraciones.
- 2.2.- Proceso de envejecimiento.
- Enfermedad y convalecencia: cambios biopsicosociales.
 - Incidencias en la calidad de vida.
 - Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
 - Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
 - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
 - Características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
- 2.3.- Discapacidades en las personas dependientes:
- Concepto.
 - Clasificación y etiologías frecuentes.
 - Características y necesidades.
 - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

3. Acompañamiento de las personas usuarias

- 3.1.- Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.
- 3.2.- Áreas de intervención, límites y deontología.
- 3.3.- Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.
- 3.4.- Intervenciones más frecuentes.
- 3.5.- Técnicas y actividades para favorecer la relación social.
- 3.6.- Técnicas básicas de comunicación: individuales y grupales.
- 3.7.- Acompañamiento en las actividades.