

# **UNIDAD FORMATIVA 1: ANIMACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES (30 horas)**

## **1. Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria**

- 1.1.- Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes:
- Características.
  - Factores que favorecen o dificultan la adaptación.
  - Apoyo durante el periodo de adaptación.
  - Estrategias de intervención.
- 1.2.- Fomento de la relación social de las personas dependientes:
- Características.
  - Habilidades sociales fundamentales.
  - Factores.
  - Dificultades.
  - Técnicas para favorecer la relación social.
  - Actividades de acompañamiento y de relación social, individual y grupal.
  - Medios y recursos: aplicaciones de las nuevas tecnologías, recursos del entorno.
- 1.4.- Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social:
- Elementos espaciales y materiales: distribución, presentación.
  - Decoración de espacios.
  - Diseño y elaboración de materiales.
  - Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes

## **2. Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones**

- 2.1.- Conceptos fundamentales:
- Ciclo vital.
  - Conducta.
  - Procesos cognitivos.
  - Motivación.
  - Emoción, alteraciones.
- 2.2.- Proceso de envejecimiento.
- Enfermedad y convalecencia: cambios biopsicosociales.
  - Incidencias en la calidad de vida.
  - Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
  - Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
  - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
  - Características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
- 2.3.- Discapacidades en las personas dependientes:
- Concepto.
  - Clasificación y etiologías frecuentes.
  - Características y necesidades.
  - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

## **3. Acompañamiento de las personas usuarias**

- 3.1.- Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.
- 3.2.- Áreas de intervención, límites y deontología.
- 3.3.- Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.
- 3.4.- Intervenciones más frecuentes.
- 3.5.- Técnicas y actividades para favorecer la relación social.
- 3.6.- Técnicas básicas de comunicación: individuales y grupales.
- 3.7.- Acompañamiento en las actividades.