

# CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

## IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

### 1.1 EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

- DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO
- CAMBIOS DEL ENVEJECIMIENTO.
  - Cambios biológicos:
  - Cambios psicológicos y emocionales:
  - Cambios sociales:
- ASPECTOS IMPORTANTES SOBRE EL ENVEJECIMIENTO
- INCIDENCIAS EN LA CALIDAD DE VIDA
- LA ENFERMEDAD EN EL MAYOR
- EVOLUCIÓN DEL ENTORNO SOCIOAFECTIVO Y DE LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA MAYOR
- **NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR**

### 1.2 LA ENFERMEDAD Y LA CONVALECENCIA.

### 1.3 LAS DISCAPACIDADES

- CONCEPTOS
- CLASIFICACIÓN Y ETIOLOGÍAS FRECUENTES.
- CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES.
- CALIDAD DE VIDA, APOYO Y AUTODETERMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

## DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA.

### 1.1 UNIDADES CONVIVENCIALES CON PERSONAS DEPENDIENTES: TIPOLOGÍA Y FUNCIONES. NECESIDADES Y RIESGOS DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES.

- TIPOLOGÍA Y FUNCIONES
- NECESIDADES Y RIESGOS DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES.
- NECESIDADES DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES
- RIESGOS DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES
- SEÑALES DE ALARMA

### 1.2 SERVICIOS, PROGRAMAS Y PROFESIONALES DE ATENCIÓN DIRECTA DOMICILIARIA A PERSONAS DEPENDIENTES: CARACTERÍSTICAS Y ESTRUCTURA FUNCIONAL. EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO Y EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE ATENCIÓN DIRECTA.

- SERVICIOS, PROGRAMAS Y PROFESIONALES DE ATENCIÓN DIRECTA DOMICILIARIA A PERSONAS DEPENDIENTES: CARACTERÍSTICAS Y ESTRUCTURA FUNCIONAL.
  - LA TELEASISTENCIA
  - EL SAD
  - OTROS SERVICIOS
  - SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO
  - SERVICIO DE LAVANDERÍA A DOMICILIO
  - AYUDAS TÉCNICAS Y ADAPTACIÓN DEL HOGAR
  - CENTROS DE DÍA
- ESTRUCTURA FUNCIONAL DE LA AYUDA A DOMICILIO
  - EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO Y EL PAPEL DEL PROF. DE ATENCIÓN DIRECTA.

### 1.3 LOS CUIDADORES PRINCIPALES Y EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

### 1.4 USO DEL VOCABULARIO BÁSICO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA.

### 1.5 PRINCIPIOS ÉTICOS DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL CON PERSONAS Y COLECTIVOS CON NECESIDADES ESPECIALES. ACTITUDES Y VALORES. APRECIO POR LOS PRINCIPIOS ÉTICOS DE LA INTERVENCIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES.

- PRINCIPIOS DEONTOLÓGICOS
- ACTITUDES
- VALORES

### 1.6 CONFIDENCIALIDAD A LA HORA DE MANEJAR INFORMACIÓN PERSONAL Y MÉDICA.

### 1.7 RESPETO POR LA INTIMIDAD DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

1.8 MANTENIMIENTO DE LA HIGIENE Y PRESENCIA FÍSICA PERSONALES DEL PROFESIONAL DE LA AYUDA A DOMICILIO.

1.9 ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS. TÉCNICAS DE HUMANIZACIÓN DE LA AYUDA.

- ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS
- TÉCNICAS DE HUMANIZACIÓN DE LA AYUDA

1.10 DINÁMICA DE LA RELACIÓN DE AYUDA: ADAPTACIÓN, DIFICULTADES, LÍMITES Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOLÓGICOS

1.11. LA INTERVENCIÓN EN LAS SITUACIONES DE DUELO.

- TIPOS DE DUELO. ETAPAS DEL DUELO.
- TAREAS DEL DUELO
- INTERVENCIÓN EN LAS SITUACIONES DE DUELO

1.12. LA OBSERVACIÓN Y REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN FÍSICA. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS.

- LA OBSERVACIÓN Y REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN FÍSICA.
- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS.

1.13. LAS AYUDAS TÉCNICAS PARA EL CUIDADO Y LA HIGIENE PERSONAL.

- AYUDAS TÉCNICAS PARA EL CUIDADO PERSONAL
- AYUDAS TÉCNICAS PARA LA HIGIENE Y EL ASEO

### **APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE**

1 PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DEL ÓRGANO CUTÁNEO Y FUNDAMENTOS DE HIGIENE CORPORAL. PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES.

- CAPAS DE LA PIEL
- FUNCIONES DE LA PIEL
- PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES
- ANEJOS CUTÁNEOS (FANERAS)
- FUNDAMENTOS DE HIGIENE CORPORAL

2 TÉCNICAS DE ASEO E HIGIENE CORPORAL SEGÚN TIPOLOGÍA DE AYUDA A DOMICILIO.

- BAÑO EN BAÑERA O DUCHA
- BAÑO COMPLETO EN LA CAMA
- BAÑO DE PERSONAS CON ALZHEIMER.
- ASEO DEL CABELLO
- ASEO DE LOS PIES
- CUIDADO DE LOS PIES DE PERSONAS CON DIABETES
- HIGIENE BUCAL
- LIMPIEZA DE PLIEGUES CORPORALES
- ASEO PERINEAL
- LIMPIEZA DE ZONAS DE RIESGO. HIGIENE DE LOS GENITALES
- RECOMENDACIONES PARA EL VESTIDO Y CALZADO

3 ÚLCERAS POR PRESIÓN. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO.

- FACTORES QUE FAVORECEN LA APARICIÓN DE UPP. (PERSONAS PREDISPUESITAS)
- ESTADIAJE O CLASIFICACIÓN
- ZONAS DE APARICIÓN DE LAS UPP
- MÉTODOS PARA VALORAR EL RIESGO DE APARICIÓN DE UPP
- PREVENCIÓN DE LAS UPP

4. TIPOS DE CAMAS, ACCESORIOS Y LENCERÍA. TÉCNICAS DE REALIZACIÓN DE CAMAS.

- CARACTERÍSTICAS DE LA CAMA ADAPTADA PARA PERSONAS DEPENDIENTES
- TIPOS DE CAMAS Y ACTUACIÓN ANTE LAS MISMAS.
- ACCESORIOS DE LA CAMA
  - o ROPA DE CAMA
  - o TÉCNICAS DE REALIZACIÓN DE CAMAS

5. CUIDADOS DEL PACIENTE INCONTINENTE Y COLOSTOMIZADO.

- CUIDADOS DEL USUARIO CON INCONTINENCIA URINARIA
- CUIDADOS DEL USUARIO CON INCONTINENCIA FECAL

6. PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES

- CUIDADOS POSTMORTEM. FINALIDAD Y PREPARACIÓN DEL CADÁVER.

7. TÉCNICAS DE LIMPEZA Y CONSERVACIÓN DE PRÓTESIS.

- PRÓTESIS DENTALES
- PRÓTESIS AUDITIVAS

8. FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO PARA LA MEJORA DE SU HIGIENE Y ASEO.