

# MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO.

## 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES.

- 1.1. CONCEPTOS FUNDAMENTALES.
  - 1.1.1. ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
    - a) Actividades básicas de la vida diaria (ABVD)
    - b) Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)
    - c) Actividades avanzadas de la vida diaria (AAVD)
  - 1.1.2. CICLO VITAL
  - 1.1.3. CONDUCTA
  - 1.1.4. PROCESOS COGNITIVOS
    - 1.1.4.1. PENSAMIENTO
    - 1.1.4.2. ATENCIÓN
    - 1.1.4.3. LENGUAJE
    - 1.1.4.4. MEMORIA
    - 1.1.4.5. MOTIVACIÓN
    - 1.1.4.6. EMOCIÓN
- 1.2. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO, ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA
  - 1.2.1. CAMBIOS BIOPSIOSOCIALES QUE SE PRODUCEN EN LA VEJEZ
    - 1.2.1.1. CAMBIOS BIOLÓGICOS
    - 1.2.1.2. CAMBIOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES
    - 1.2.1.3. CAMBIOS SOCIALES
  - 1.2.2. INCIDENCIAS EN LA CALIDAD DE VIDA
  - 1.2.3. LA ENFERMEDAD EN EL MAYOR
  - 1.2.4. EVOLUCIÓN DEL ENTORNO SOCIOAFECTIVO Y DE LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA MAYOR
  - 1.2.5. NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN Y APOYO INTEGRAL
  - 1.2.6. CALIDAD DE VIDA, APOYO Y AUTODETERMINACIÓN EN LA PERSONA MAYOR
  - 1.2.7. CONCEPTOS FUNDAMENTALES, CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES EN ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA

## 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

- 2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES. HABILIDADES SOCIALES FUNDAMENTALES
  - 2.1.1. HABILIDADES SOCIALES FUNDAMENTALES
- 2.2. DIFICULTADES DE RELACIÓN SOCIAL. SITUACIONES CONFLICTIVAS.
  - 2.2.1. DIFICULTADES QUE AFECTAN A LAS HABILIDADES SOCIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES
  - 2.2.2. SITUACIONES CONFLICTIVAS
- 2.3. TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL. ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE RELACIÓN SOCIAL. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN
  - 2.3.1. TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL
  - 2.3.2. ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE RELACIÓN SOCIAL. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN
- 2.4. MEDIOS Y RECURSOS.
  - 2.4.1. APLICACIONES DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.
  - 2.4.2. ASOCIACIONISMO
  - 2.4.3. RECURSOS DEL ENTORNO Y VIAS DE ACCESO

## 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

- 3.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS
  - 3.1.1. OBJETIVOS DE LA OBSERVACIÓN
  - 3.1.2. TIPOS DE TÉCNICAS DE OBSERVACIÓN

3.1.3. INSTRUMENTOS QUE SE UTILIZAN PARA LA OBSERVACIÓN:

3.1.4. LIMITACIONES Y VENTAJAS DE LA OBSERVACIÓN

3.2. LA OBSERVACIÓN Y EL REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN

3.2.1. PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ABVD

3.2.2. PARA LA REALIZACIÓN DE LAS AIVD

3.2.3. PARA DETERMINAR EL GRADO DE DETERIORO COGNITIVO

3.2.4. DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN

## 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

4.1. DISTRIBUCIÓN Y DECORACIÓN DE ESPACIOS

4.2. USO DE MATERIALES DOMÉSTICOS

## 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

5.1. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PSICOSOCIAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DEL DOMICILIO.

5.2. TÉCNICAS, PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

5.2.1. Intervención grupal

5.2.2. Intervención y terapia familiar

5.2.3. Técnicas de mediación

5.3. TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

5.3.1. ESTRATEGIAS DE NEGOCIACIÓN

5.3.2. HABILIDADES PARA EL MANEJO DE CONFLICTOS O SITUACIONES DIFÍCILES

5.3.3. ESTRATEGIAS EN EL MANEJO DE ALTERACIONES DE CONDUCTA

5.4. PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA

5.5. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

5.6. MALOS TRATOS A LOS ANCIANOS

5.6.1. FORMAS DE MALTRATO MÁS FRECUENTES

5.6.2. CAUSAS DEL MALTRATO

5.6.3. CONSECUENCIAS DEL MALTRATO

5.6.4. FACTORES DE RIESGO Y VULNERABILIDAD DE SER VÍCTIMA DE MALOS TRATOS

5.6.5. INDICADORES DE QUE EXISTEN MALOS TRATOS

5.6.6. SEÑALES DE ALERTA Y SIGNOS PRECOCES DE MALTRATO

5.6.7. LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA PREVENCIÓN

5.6.8. QUÉ HACER ANTE UN CASO DE SOSPECHA DE MALTRATO

5.6.9. CÓMO INTERVENIR ANTE UN CASO DE MALTRATO

5.6.10. LAS CONCLUSIONES DE LA PRIMERA CONFERENCIA DE CONSENSO SOBRE EL ANCIANO MALTRATADO EN ESPAÑA

5.7. LA APROXIMACIÓN A LA MUERTE. EL ENFERMO TERMINAL

5.7.1. DEFINICIÓN

5.7.2. NECESIDADES DEL ENFERMO TERMINAL

5.7.3. ENSEÑANZAS

5.7.4. DERECHOS DE LA PERSONA EN SITUACIÓN TERMINAL

5.7.5. LA AGONÍA

5.7.6. ACTOS SIMPLES QUE SE PUEDEN REALIZAR PARA ACOMPAÑAR AL ENFERMO TERMINAL