



MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

La mejora de las capacidades físicas y los primeros auxilios en personas dependientes en el domicilio deben basarse en unos principios relacionados con el conocimiento del estado de salud y las necesidades de la persona, con la biomecánica y la adecuación del entorno de la persona discapacitada. Estos principios conllevan ventajas porque contribuyen a la mejora física y psicológica, lo que se refleja en una mayor autonomía y mejor calidad de vida. Este libro contiene técnicas de traslado, movilización, deambulación, de asistencia sanitaria de urgencias y posicionamiento de personas dependientes, imprescindibles para un óptimo desempeño de la tarea de auxiliar.

Contenidos:

1. Movilidad de la persona dependiente
2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación
3. Toma de constantes vitales
4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios