

Altura Telco I

1. INTRODUCCIÓN

- Presentación características del Centro de Formación.
- Presentación alumnos y profesor.
- Presentación de los objetivos del curso.

2. NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
- Descripción de la figura del Recurso Preventivo.
- Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.

3. FÍSICA DE LA CAÍDA

- Definiciones: Fuerza de Choque, Factor de caída, Distancia libre de caída, Efecto péndulo.
- Aplicación a situaciones de trabajo.

4. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Definición de EPI. Categorías.
- RD 773/1997 y RD 1407/92
- Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
- Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual.
- Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).

5. SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS

- Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención).

6. DISPOSITIVOS DE ANCLAJE

- Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012.

7. IZADO MANUAL DE CARGAS

- Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso.
- Descripción de poleas con sistema autobloqueante.

8. ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE

- Descripción del protocolo de actuación ante un accidente (PAS).

9. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Identificación de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).
- Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos.

10. SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS

- Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento.
- Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje flexible, según EN 353-2.
- Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica.
- Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360. Tipología de dispositivos y características.

11. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

- Identificación de riesgos de caída en fachadas, postes, escaleras de mano y andamios.
- Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos etc...

12. USO DE ESCALERAS MANUALES

- Tipología de escaleras manuales, con o sin línea de anclaje.
- Elementos básicos de las escaleras (información en la escalera, partes estructurales y complementos).
- Colocación de la escalera. Angulación y arriostamiento.
- Acceso y permanencia en la escalera.
- Ejercicios de uso seguro de escaleras manuales con y sin línea de anclaje.

13. ACCESO Y POSICIONAMIENTO EN POSTES DE HORMIGÓN Y MADERA

- Utilización de escaleras manuales.
- Utilización del elemento de amarre de posicionamiento.
- Aplicación del uso de sistemas anticaídas (Retráctil o Línea de anclaje).
- Revisión previa. Valoración y comprobación de la seguridad del poste.
- Uso de trepadores.

14. TRABAJOS SOBRE ANDAMIOS

- Tipología de andamios.
- Configuraciones tipo.
- Instrucciones de uso.

15. TRABAJOS SOBRE PEMP

- Tipología de PEMP.
- Normas básicas de seguridad.