

ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

50 horas

1. **PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL.**
 - 1.1. PRINCIPIOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
 - 1.2. PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO Y ENDOCRINO. PATOLOGÍA MÁS FRECUENTE.
 - 1.2.1. SISTEMA DIGESTIVO
 - 1.2.2. SISTEMA ENDOCRINO
 - 1.3. CONCEPTOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. LOS ALIMENTOS. CLASIFICACIÓN FUNCIONAL.
 - 1.3.1. CONCEPTOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
 - 1.3.2. LOS ALIMENTOS: CLASIFICACIÓN FUNCIONAL.
 - 1.4. RECOMENDACIONES EN ENERGÍA Y NUTRIENTES. INGESTA RECOMENDADA. INTERPRETACIÓN DEL ETIQUETADO NUTRICIONAL.
 - 1.4.1. INGESTA RECOMENDADA
 - 1.4.2. INTERPRETACIÓN DEL ETIQUETADO NUTRICIONAL
 - 1.5. DIETA SALUDABLE. CALIDAD DE DIETA.
 - 1.6. PROBLEMAS NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS
 - 1.7. TIPOS DE DIETAS.
 - 1.8. DIETA FAMILIAR Y PLANIFICACIÓN DE MENÚS DIARIOS Y SEMANALES.
 - 1.9. RACIONES Y MEDIDAS CASERAS
 - 1.10. LA ALIMENTACIÓN EN EL ANCIANO Y EN EL CONVALESCIENTE.
 - 1.10.1. ALIMENTACIÓN EN EL ANCIANO
 - 1.10.2. ALIMENTACIÓN EN LA CONVALESCENCIA
 - 1.11. CONSIDERACIÓN POR LA SITUACIÓN ESPECÍFICA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE CADA PERSONA DEPENDIENTE.
2. **UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN**
 - 2.1. ALIMENTACIÓN POR VÍA ORAL, ENTERAL
 - 2.1.1. ALIMENTACIÓN POR VÍA ORAL
 - 2.1.2. ALIMENTACIÓN ENTERAL
 - 2.2. AYUDAS TÉCNICAS PARA LA INGESTA
 - 2.3. APOYO A LA INGESTA
3. **RECOGIDA DE ELIMINACIONES**
 - 3.1. MEDIOS Y MATERIALES PARA LA RECOGIDA DE EXCRETAS.
 - 3.1.1. PARA LA ELIMINACIÓN URINARIA
 - 3.1.2. PARA LA ELIMINACIÓN FECAL
 - 3.2. ELIMINACIÓN DE EXCRETAS. NORMAS HIGIÉNICO- SANITARIAS
 - 3.3. MANTENIMIENTO DE LA HIGIENE Y PRESENCIA FÍSICA PERSONALES.

- 3.4. RESPETO POR LA INTIMIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS FAMILIARES.

4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

- 4.1. EVOLUCIÓN DEL METABOLISMO EN EL CICLO VITAL.
- 4.2. PRINCIPIOS DE FARMACOLOGÍA GENERAL.
- 4.3. PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE LOS SISTEMAS CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIO Y EXCRETOR. PATOLOGÍA RELACIONADA.
 - 4.3.1. SISTEMA CARDIOVASCULAR
 - 4.3.2. APARATO RESPIRATORIO.
 - 4.3.3. APARATO EXCRETOR
- 4.4. CONSTANTES VITALES
- 4.5. TÉCNICAS DE PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA ORAL, TÓPICA Y RECTAL.
- 4.6. TÉCNICAS DE AEROSOLTERAPIA Y OXIGENOTERAPIA.
 - 4.6.1. AEROSOLTERAPIA
 - 4.6.2. OXIGENOTERAPIA
- 4.7. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE FRÍO Y CALOR.
 - 4.7.1. APLICACIÓN DE FRÍO
 - 4.7.2. APLICACIÓN DE CALOR
- 4.8. RIESGOS DE LOS FÁRMACOS.
- 4.9. CONSTITUCIÓN Y MANTENIMIENTO DE BOTIQUINES
 - 4.9.1. RECOMENDACIONES GENERALES
 - 4.9.2. ELEMENTOS ESENCIALES
 - 4.9.3. OTRAS RECOMENDACIONES