

# ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A DOMICILIO

Este curso está diseñado en base al CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD publicado en el Real Decreto 1379/2008, de 1 de agosto, modificado por el RD 721/2011, de 20 de mayo.

## Objetivo general

Ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

## Objetivos específicos

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.
- Desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.
- Desarrollar las actividades relacionadas con la gestión y funcionamiento de la unidad convivencial.

## Módulo formativo 1: HIGIENE Y ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA

Unidad formativa 1.1: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES Contenidos:

1. Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes .
2. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria
3. Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente

Unidad formativa 1.2: ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO Contenidos:

1. Planificación del menú de la unidad convivencial
2. Principios de alimentación y nutrición.
3. Recogida de eliminaciones

Unidad formativa 1.3: MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO Contenidos:

1. Movilidad de la persona dependiente
2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación -
3. Toma de constantes vitales - Temperatura.
4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios –

## Módulo formativo 2: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

Unidad formativa 2.1: MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO Contenidos:

1. Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes -
2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas
3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales -

4. El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social .
5. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial

Unidad formativa 2.2: APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES Contenidos:

1. Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal
2. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno
3. Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.
4. Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.
5. Servicios de atención domiciliaria

Unidad formativa 2.3: INTERRELACIÓN, COMUNICACIÓN Y OBSERVACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO

1. Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales
2. Comunicación de las personas dependientes - El proceso de comunicación.
3. Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades

Módulo formativo 3: APOYO DOMILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR

Unidad formativa 3.1: GESTIÓN, APROVISIONAMIENTO Y COCINA EN LA UNIDAD FAMILIAR DE PERSONAS DEPENDIENTES Contenidos:

1. Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial
2. Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto de la unidad convivencial 3. Factores que condicionan la priorización de los gastos de la unidad convivencial.
4. Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio
5. Aplicación de técnicas básicas de cocina - Menaje, utensilios y electrodomésticos.
6. Higiene alimentaria

Unidad formativa 3.2: MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES Contenidos:

1. Aplicación de técnicas de limpieza
2. Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa
3. Revisión y mantenimiento básico del domicilio
4. Riesgos domésticos
5. Teleasistencia

**Módulo formativo 3: APOYO DOMILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR**

**Unidad formativa 3.1: GESTIÓN, APROVISIONAMIENTO Y COCINA EN LA UNIDAD FAMILIAR DE PERSONAS DEPENDIENTES**

**Contenidos:**

1. Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial
2. Aplicación de técnicas de gestión del presupuesto de la unidad convivencial 3. Factores que condicionan la priorización de los gastos de la unidad convivencial.
4. Compra y conservación de productos de uso común en el domicilio
5. Aplicación de técnicas básicas de cocina - Menaje, utensilios y electrodomésticos.
6. Higiene alimentaria

**Unidad formativa 3.2: MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES**

**Contenidos:**

1. Aplicación de técnicas de limpieza
2. Aplicación de técnicas de lavado, repasado y planchado de la ropa
3. Revisión y mantenimiento básico del domicilio
4. Riesgos domésticos
5. Teleasistencia