

# Diabetes en el ámbito escolar

La diabetes **no es contagiosa** y el **alumno/a debe ser tratado con normalidad**, integrándole plenamente en el colegio y permitiéndole participar de las actividades. Se tendrán en cuenta los cambios psicosociales y se trabajará con toda el aula, para la consecución de estos [objetivos](#).

El control de la diabetes gira en torno a cuatro ejes fundamentales:

- **Niveles de glucosa en sangre:** En horario escolar el alumno/a diabético necesitará controlarlos antes del almuerzo y la comida y ante la sospecha de una hipoglucemia.
- **Administración de insulina:** necesitará antes de la comida y es posible que también antes del almuerzo.
- **Alimentación:** su alimentación será variada y equilibrada, pero necesitará control de la cantidad de hidratos de carbono que ingiera.
- **Ejercicio físico:** las sesiones de educación física serán preferiblemente a primeras horas de la jornada, o tras un adecuado control de los niveles de glucosa y aporte necesario de hidratos de carbono, para minimizar el riesgo de hipoglucemia.

**Curso imprescindible para cualquier docente o para quien pretenda serlo.**

**El curso tiene una duración estimada de 60 horas lectivas, comprende videos con resúmenes y esquemas, lecturas, cuestionarios, tareas, anexos, examen final y manual completo que la alumna/o podrá descargar para su comodidad.**



## INDICE DE CONTENIDO

Objetivos

Presentación

Video: Conceptos

Video: Síntomas y diagnóstico

1 Definición, tipos y síntomas

2 Síntomas y Diagnóstico

Video: Tratamiento

3 Tratamiento

4 Educación para la salud

Video: Guía complicaciones

5 Complicaciones

Video: Integración del niño con diabetes

6 Integración del niño con diabetes en el ámbito escolar

Cuestionario 1

Video: Diabetes y profesorado

7 Repercusiones del niño con diabetes en el ámbito escolar

8 El instituto

9 Diabetes y Alcohol

10 Situaciones de urgencia

Cuestionario 2

Anexos

Tareas

Examen Final

Manual de diabetes en el ámbito escolar