



INTELIGENCIA EMOCIONAL

(60 horas)

CURSO INDICADO PARA: aprender de forma cómoda, rápida y sencilla todo lo relacionado con la Inteligencia Emocional. Conocer de su importancia y cómo podemos mejorarla.

COMO APRENDEMOS:

Con los temas multimedia (video tutoriales), escuchamos y vemos en pantalla las explicaciones del profesor y vemos ejemplos de la materia. Con el manual completo se profundiza en la materia.

CONTENIDO DEL CURSO

CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Introducción
- Las inteligencias
- El indomable Will Hunting
- Inteligencia Emocional
- Las 6 emociones básicas
- El nuevo criterio
- La competencia emocional
- Los límites del liderazgo
- Conciencia emocional
- Practicar la inteligencia emocional
- Las habilidades personales
- Un nuevo modelo de aprendizaje
- Como mejorar la inteligencia emocional I
- Como mejorar la inteligencia emocional II
- Como mejorar la inteligencia emocional III
- El efecto Barnum
- Neuronas espejo y empatía
- Zona de confort.
- Test básico de Inteligencia Emocional
- Manual de Inteligencia Emocional
- Prueba de evaluación