
MOVILIZACIÓN - TÉCNICAS. ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL



Horas estimadas: 60

Este curso abarca desde la mecánica corporal, como es nuestro cuerpo para poder entender correctamente las técnicas de movilización, así como las consecuencias de las inmobilizaciones: Úlceras por Presión, prevención de estas.

Dispositivos de movilización, técnicas de transferencias (una persona sola, dos etc.)

Y por último la Ergonomía y Psicología aplicada (tema muy de actualidad) y para terminar La Higiene Postural--- Cuidar la espalda, con técnicas y recursos.

El curso estará dirigido a:

- Rama Sanitaria.
- Auxiliares de ayuda a Domicilio.
- Auxiliares de Ayuda en Instituciones.
- Celadores
- Cuidadores

CONTENIDO

1. Introducción
2. Mecánica corporal
Video 1: Movilización
3. Normas fundamentales de la mecánica corporal
4. Alineación corporal
5. Principios básicos de la movilización
Video 2: Movilización principios básicos
6. Dispositivos mecánicos de movilización
7. Técnicas movilización paciente
8. Técnicas de movilización en el paciente geriátrico

Test 1 autoevaluación

Tarea 1: Movilización

Video 3: Cambios posturales

9. Dispositivos de protección
10. Ergonomía

Video 4: Ergonomía

Tarea 2: Ergonomía

11. Higiene postural

Video 5: Higiene postural

Test 2 Autoevaluación

Manual completo movilización, ergonomía e higiene personal

EXAMEN FINAL