

CONTENIDO TEÓRICO - PRÁCTICO CURSO TORRES, MÁSTILES, TEJADOS Y AZOTEAS Y MONTAJE DE LÍNEAS DE VIDA

1. Legislación y normativa aplicable.

- a) Ley 31/1995.
- b) R.D 1407/1992.
- c) R.D. 773/1997.
- d) R.D. 2177/2004.
- e) Otra legislación aplicable.
- f) Normas EN.

2. Conceptos generales.

- a) Caída libre, sujeción/retención.
- b) Factor de caída.
- c) Fuerza de choque.

3. Equipos para trabajo en altura.

- a) Protección colectiva y EPI.
- b) Usos y limitaciones del material más usual para trabajo en altura.

4. Puntos de anclaje.

- a) Anclajes estructurales.
- b) Anclajes provisionales.
- c) Puntos de anclaje en torres.

5. Ascenso a la torre.

- a) Línea de anclaje flexible (Sistema Papillón).
- b) Línea de anclaje rígida (Railbloc, Carabelli y Söll).
- c) Sistema Haca.
- d) Ascenso con doble amarre.
- e) Escaleras ITP.
- f) Línea de anclaje flexible ocasional de cuerda.

6. Movimiento en la torre.

- a) Abandono de línea de anclaje y desembarco de escalera.
- b) Movimientos verticales y horizontales con sistemas anticaídas y sujeción.

7. Riesgos en cubiertas y tipos de cubiertas.

- a) Tipos de cubiertas. Riesgos y desplazamiento según cubierta (ligeras, teja plana, árabe, mixta, pizarra...) Pasarelas.
- b) Protección colectiva y EPI.

8. Puntos de anclaje y utilización.

- a) Líneas de vida fijas: descripción, funcionamiento, uso, tipos, elementos de amarre. Ejemplos.
- b) Líneas de vida provisionales. Tipos.
- c) Otros puntos de anclaje posibles.

9. Desplazamiento con otros sistemas anticaídas.

- a) Método de cordada. Posibles seguros intermedios.
- b) Método auto asegurado.

10. Instalación de línea de vida provisional.

11. Principios de evacuación de una persona suspendida.

- a) Nociones básicas.

Prácticos:

- Selección y colocación equipo vertical personal.
- Técnicas de nudos y anclajes de cabecera.
- Ejemplos prácticos de líneas de vida temporales.
- Montajes in situ de líneas de vida en diferentes ubicaciones.
- Progresión segura: Montar la línea de vida sin entrar nosotros en riesgo.
- Planificar evacuación y rescate eventual de la línea de vida.

Práctica específica adaptada a las técnicas de seguridad para trabajos verticales con cuerdas en suspensión:

- Ajuste, uso y mantenimiento del EPI, EPC y sistemas auxiliares.
- Elementos y técnicas de acceso y posicionamiento adaptadas a puesto trabajo.
- Cuerdas: Nudos y Trabajo con doble cuerda (trabajo/seguridad/carga).
Guindola.
- Elementos y técnicas de progresión: maniobras ascenso, descenso, suspensión.
- Elementos y sistemas de sujeción.
- Elementos y sistemas anticaídas.
- Anclajes, sistemas de amarre y sistemas de instalación: SAS.
- Manejo de cargas en altura (básico).